

# INSTRUCTION FOR PARTICIPANTS

Kindly inform in advance the size of all participants (height+weight) so that instructor can bring correct suits. All participants should be minimum 130cm tall. We have one small suit (S) and seven adult size suits (M, L). Let us know if you have any special wishes for instructor.

Bring with you some warm clothes, like extra socks, pants and blouse (the best are wool and fleece clothes which are soft and warm), to use under the safety suit. Instructor has some extra clothes but for big groups there are not enough. Remember that it is not allowed to participate under influence of alcohol.

If you want, instructor can arrange transportation for a small extra fee from any nearby location. Please contact in advance to settle meeting place and time.

Ice floating can be done on any weather, cold or warm.

Your instructor is Mr Arto Keinänen who has organized ice floating sessions since 2009. Arto speaks fluent english and some russian.

Meeting place is in the shore of river Pirtivirta, adr: Ahlströminkatu 1, 78200 Varkaus.

[Link to Google maps here](#)

(default time is 10:00 am. If you have asked another time, then that time)

Program duration is 1-1,5 hours

After program Arto will offer you a hot drink.

If you need any further instructions please contact Arto by email to [arto.keinanen@lakelandgte.fi](mailto:arto.keinanen@lakelandgte.fi) or by phone to +358 400 966800

**Welcome to a great winter experience !**



# OSALLISTUJAN OHJE

Muista ilmoittaa ennakkoon osallistujien koko (pituus ja paino), jotta ohjaaja osaa tuoda oikeankokoiset kelluntapuvut. Osallistujien on oltava vähintään 130cm pitkiä ja mielellään uimataitoisia. Pieniä pukuja on saatavilla 1kpl ja aikuisille sopivia 7kpl. Samalla voit ilmoittaa mahdolliset erityistoivomukset.

Ota mukaan lämmintä lisävaatetta pelastuspuvun alle (villasukat, fleece/villa pusero ja housut). Oppaalla on mukana vähän villavaatetta mutta ne eivät riitä kaikille jos on iso ryhmä. Mukaan myös reipasta mieltä, tämä on upea kokemus. Muista että alkoholin vaikutuksen alaisena osallistuminen on kielletty.

Voimme järjestää kuljetuksen lähialueelta pientä lisämaksua vastaan. Jos tarvitset kuljetuksen niin ota yhteyttä hyvissä ajoin niin sovitaan nouto-aika ja -paikka.

Jääkellunta onnistuu kelillä kuin kelillä, sekä pakkasella että lämpimällä talvisäällä.

Oppaanasi toimii Arto Keinänen joka on järjestänyt jääkelluntaa vuodesta 2009. Arto puhuu suomen lisäksi englantia ja vähän venäjää.

Tapaamme sovittuun aikaan Pirtinvirran rannassa os Ahlströminkatu 1, 78200 Varkaus.

Linkki Google mapsiin tässä

(jos ei ole muuta sovittu, klo 10:00)

Ohjelma kestää 1-1,5 tuntia

Ohjelman jälkeen opas tarjoaa kuumat mehut.

Tarvittaessa saat lisätietoja oppaalta [arto.keinanen@lakelandgte.fi](mailto:arto.keinanen@lakelandgte.fi) tai puh +358 400 966800

**Tervetuloa kokemaan talvinen extreme-elämys !**

